

Over de Vision Quest

"De gave onze Grote Moeder lief te hebben, hebben we bij onze geboorte meegekregen. Maar vaak vergeten we dat. Daarom is het soms noodzakelijk om haar op te zoeken, te vasten en alleen met haar te zijn, zodat we ons weer volledig de verwantschap herinneren tussen onze botten en haar gesteente, ons bloed en haar rivieren, onze adem en haar luchten, ons vlees en het lichaam van de natuur".

In alle tijden en op alle plaatsen hebben mensen de stilte en de rust van de natuur opgezocht om te vasten en zo ruimte te creëren voor nieuwe inzichten, onvermoede krachten, andere mogelijkheden en een daadkrachtig nieuw begin.

Overgangsrite

De ceremonie van de Vision Quest is een oude overgangsrite, een traditionele manier van afzondering in de schoot van moeder natuur. Als je op Quest gaat stel je je open voor een verandering in je leven. Het is een proces van afscheid nemen (scheiding), sterven (de drempel overgaan) en opnieuw geboren worden (inlijving, terugkeer naar het leven). Je ervaringen tijdens je afzondering in de natuur neem je mee en geven je nieuwe levenskracht. De plaats waar je naar terugkeert, is veranderd omdat jij bent veranderd, je waarnemingen zijn veranderd. Je stapt een nieuwe levensfase in. Het is een intensief fysiek, psychisch, emotioneel en spiritueel proces met de natuur en je geestelijke begeleiders als je bondgenoten en je leraren.

Heling

Door het vasten en je verblijf in de natuur vindt er een verandering in je bewustzijn plaats. Je zintuigen worden scherper, je geest wordt gevoeliger voor beelden. Alles wat je waarneemt in de natuur spiegelt een deel van jou. Omdat de natuur niet oordeelt, helpt ze je om jezelf helemaal te accepteren. Je ziet je angsten onder ogen, oude herinneringen en verdrongen emoties komen aan de oppervlakte drijven en krijgen een plek. Je krijgt een dieper inzicht in wie je werkelijk bent en hoe je in het leven staat. Deze diep doorvoelde inzichten kunnen je leiden naar een nieuwe betekenisvolle richting in je leven. Het is een ervaring die heel lang bij je zal blijven.

Overgave en moed

Een Vision Quest is een intense ontmoeting met jezelf. Het is ook een periode van overgave aan alle krachten die er zijn. Er is moed voor nodig om deze ervaring aan te gaan. De begeleiders en assistenten geven jou alle ondersteuning die nodig is om deze moedige stap te zetten en veilig in de natuur te verblijven. Je kunt enkelen van de dierbaren in je leven, zoals je partner, je ouders en je vrienden vragen om voor je te mediteren of te bidden in de dagen dat je in de wildernis verblijft.

Voor wie?

Een Vision quest is voor iedereen die naar vernieuwing en persoonlijke transformatie zoekt. Het is een ode aan het leven en een verbazingwekkend bewijs van het vermogen van mensen om in hun leven het heft in eigen handen te nemen, zichzelf te genezen en te groeien.

De opzet van de Vision Quest

De eerste twee dagen ben je samen met de anderen in het basiskamp, waar je optimaal op je Quest wordt voorbereid. Daarna ben je vier dagen en vier nachten alleen, op een voor jou uitgekozen plek. Alleen met jezelf, in verbinding met de natuurkrachten en de spirituele wereld, met alleen water en een kleine shelter van tentzeil en takken. De laatste twee dagen zijn er voor de integratie van jouw Quest en verblijf je weer met de groep in het basiskamp.

De Vision Quest begint en eindigt met een zweethutceremonie. Op die manier reinigen we onszelf en bereiden we ons voor op onze Quest en op onze terugkeer naar al onze verwanten.